

**Ayçığ Çelik**

**beleidsmedewerker**

**Onderwijs, Arbeid & Maatschappelijke  
Ondersteuning**

**ONDERSTEUNING ALLOCHTONE  
MANTELZORGERS VRAAGT OM  
OMSLAG IN DENKEN & DOEN !**



## Definitie mantelzorg

---

- Zorg die wordt gegeven aan hulpbehoevende door iemand uit directe omgeving (familie, vrienden, etc.)
- Huishoudelijke hulp, persoonlijke verzorging tot begeleiding
- Steun bij gezondheidsproblemen of beperkingen tot in terminale fase
- Gekozen definitie en exacte afbakening belangrijk bij bepalen cijfers



## Mantelzorgland in cijfers (SCP '10)

---

- Anno 2008: 3,5 mln mantelzorgers
- Anno 2008: 2,6 mln geeft intensief of langdurig hulp (resp. >8 u p.w. ; > 3 mnd)
- Anno 2008: 1,1 mln geeft zowel intensief als langdurig hulp



## Diversiteit in Mantelzorgland in cijfers (SCP '10)

---


- Anno 2008: 16% allochtone mantelzorgers = 560 duizend
- daarvan 7% niet-westers migrant (= 1e + 2e + 3e generatie) = 245 duizend
- 9% westers migrant = 315 duizend



## Bijzonderheden anno 2008

---

- 450 duizend mantelzorgers ernstig belast!
- 60% van mantelzorgers = vrouw!
- Bijna de helft daarvan = tussen 45 -65 jaar
- Aandeel oudere mantelzorgers (55 – 64 jaar) is toegenomen!
- D.w.z. 20% van de bevolking = oudere mantelzorger !



# Allochtone mantelzorgers in Gld (Impuls, Cahier 1)

---

- Anno 2010: 6,3% niet westers = 58.900 huishoudens
- Wonen in de grote en middelgrote steden
  - (Arnhem, Nijmegen, Apeldoorn; niet veel in Ede, Tiel of Zutphen)
- Tussen 2010 en 2025: 70,8% toename !
  - (prognose: groei in plattelandsgemeenten!)



# Doelgroep mantelzorgers (1)

---

- Heel divers:
  - persoonlijke verschillen in karakter en draagkracht;
  - mate waarin zij hun situatie (nog) onder controle hebben;
  - ziektebeeld van de verzorgde zeer bepalend
- Daardoor ook hun (ondersteunings)-behoeften divers



## Doelgroep mantelzorgers (2)

---

- Weten vaak de weg niet naar de voorzieningen
- Zien zich vaak ook niet als mantelzorger
- Blijven zorg geven zelfs in bijna onmogelijke situaties
- Proberen hun ouders uit het verpleeghuis te houden



## Doelgroep allochtone mantelzorgers

---

- Idem eerder genoemde doelgroep
- Ook heel divers
- Met gemeenschappelijke deler:
  - Migrant zijn (specifieke bagage, referentiekader)
  - Sociaal-economische positie (laag)
  - Specifieke barrières, dilemma's, zorgopvattigen
  - Meervoudig belast!



## Meervoudig belast: jong en oud (1)

---

- "Als allochtoon ben je altijd een mantelzorger. Je ondersteunt je familie."
- Opgekropte gevoelens: je wordt op jonge leeftijd volwassen maar je bent nog kind.
- Enorme kloof in zorgverwachtingen ouderen versus zorgplicht jongeren



## Meervoudig belast: jong en oud (2)

---

- Taboe, schaamte, sociale controle
- Communiceren
- Angst, onzekerheid



## Ondersteuningsbehoeften:

---

- Goede informatieoverdracht
- Begeleiding (vaak intensief)
- Luisterend oor
- Begrip en geduld
- Culturele, religieuze aspecten in acht nemen



## Aansluiting aanbod?

---

- Initiatieven zijn er, maar niet voldoende.
- Er is nog werk aan de winkel!



# Wat moet er gebeuren? (1)

---

- Kennis en inzicht vergroten over diverse allochtone mantelzorgers beter bekend met verschillen in zorgopvattingen en praktijken
- Structureel aandacht in beleid en uitvoering
- Diversiteit in personeelbestand
- Werken aan empowerment
- Idem taboes bespreekbaar maken



## Wat moet er gebeuren ? (2)

---

- Cultureel passende zorg
- Voorlichting (begrijpelijke taal!), individuele benadering, intensieve begeleiding c.q. wegwijs maken, onorthodoxe wegen bewandelen



Dank voor uw aandacht !

---