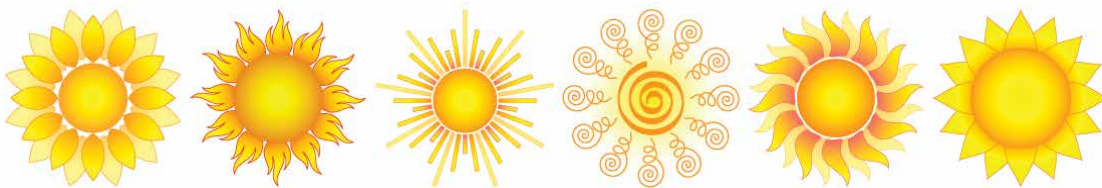


Leven en geven vanuit mijn bron

MALIKA ELMOURIDI



Petra van Staveren kijkt verwonderd op wanneer ik haar vraag hoe zij haar kracht inzet om slachtoffers van seksueel misbruik te helpen. "Jee, hoe doe ik dat?!" Na een moment van diep nadenken vertelt Petra over haar ervaringen. "Ik heb negatieve ervaringen met de hulpverlening. Door het werken bij de Stichting hulp na seksueel misbruik wil ik overbrengen waar de hulpverlening in mijn ogen tekortschiet in de hulp aan mensen die seksueel misbruikt zijn. Het is niet mijn doel om hen op de vingers te tikken, maar juist om ruimer inzicht te geven in de belevingswereld van de cliënt, opdat de hulpverlening nog beter kan aansluiten."

Het is niet makkelijk om met een geschiedenis van seksueel misbruik te werken op een plek waar deze problematiek voortdurend onderwerp van gesprek is. Meerdere vrijwilligers van de stichting, met seksueel misbruikervaring, moeten tot hun spijt afhaken, omdat de confrontatie te groot blijkt te zijn. "De kunst is om in alle openheid naar de ervaring en oplossingen van de ander te kunnen luisteren. En naast iemand te gaan staan", reageert Petra gepassioneerd. "Je eigen persoonlijke ervaring kun je als kracht inzetten wanneer je het een plek hebt gegeven. Dit heb ik gedaan."

"Ik ontdekte op latere leeftijd dat ik seksueel misbruikt ben. Mijn leven liep niet van een leien dakje en ik voelde me ongelukkig. Ik ben diep na gaan denken wat voor geschiedenis ik heb. Op het moment dat de druppeltjes van het misbruik binnen vielen, bracht dat ook lucht met zich mee. Ik wilde praten over mijn ervaring. Bij de Stichting hulp na seksueel misbruik, waar ik nu al tien jaar werk, ben ik vertrouwd geraakt met mijn eigen seksueel misbruik in het verleden. Ik heb het niet weggestopt, maar het staat naast mij in mijn leven. Ik praat erover en dat is nodig. Ik vertel mijn verhaal en dat doet iets bij de ander. Ik doe niet ingewikkeld, het probleem is al ingewikkeld genoeg. Op deze manier help ik de ander openlijk te praten over het misbruik. Stel mij rechtstreeks vragen en ik geef een antwoord. Hiermee creëer ik iets waar ik voor pleit, namelijk meer openheid over deze problematiek in de maatschappij."

Petra leeft vanuit haar binnenste, vanuit die bron put ze kracht om te leven en te kunnen geven. "Ik doe een appel op mensen om ook vanuit hun binnenste en hun kracht te leven. Mij is onrecht aangedaan. Ik heb daar niets over te zeggen gehad, maar ik heb de verantwoor-



delijkheid genomen om daar verandering in te brengen. Ik mis deze houding in onze maatschappij: dat we ons gezamenlijk verantwoordelijk maken voor mensen en kinderen die geen stem hebben. Ik heb mij verbonden met iets wat zò niet te bevatten is. Iets waarvan ik weet dat het voor veel anderen nog steeds een afschuwelijke innerlijke beleving is, die niet gehoord kan worden en moeilijk te horen is. Er is een verlangen in mij mensen te raken om zich vanuit hun hart te verbinden met wie ze in werkelijkheid zijn. Met mijn geschiedenis heb ik de bodem moeten opzoeken. Niet om te overleven, maar om de bodem in mijzelf te voelen. Mijn wens is om in onze maatschappij een gemeenschappelijke bodem van betrokkenheid en verantwoordelijkheid te creëren, die door iedereen herkend en erkend wordt."

Malika Elmouridi is adviseur bij Elan

www.hulpnaseksueelmisbruik.nl

