

De Helling

Hobbywerkplaats met een maatschappelijk pluspunt

DORIEN VAN GILS

27

In een klein straatje in Arnhem vind je een prachtig project; de Helling. Deze 'experimentele werkplaats' is gevestigd in de Rozenstraat in een voormalige machinefabriek op nummer 49. Zo'n 200 mensen weten iedere week de weg te vinden naar de hout- en metaalwerkplaatsen en de ateliers. Het is een plek voor mensen die niet (meer) betaald werken en die graag met hun handen bezig zijn.

Er is een professionele houtwerkplaats en je kan er elektrisch lassen en metaaldraaien. De vandiktebank en de langgatboor, de cirkelzaag, afkortzaag en vlakbank komen uit de erfenis van de Arnhemse Scheepsbouw Maatschappij (de ASM). Toen in 1979 de ASM de poorten sloot, richtte een groepje oudere ex-werknemers De Helling op. De hobbywerkplaats werd ingericht met gereedschap en machines waar ze zinvol werk konden doen. Nu maken de deelnemers op de ateliers ook beelden van Pretex en speksteen, ze krijgen computerles en leren van docenten photoshoppen, sieraden maken (edelsmeden), wenskaarten maken, glas-in-lood, tiffany en boekbinden.

De Helling is uitgegroeid tot een vrijwilligersorganisatie met een uniek karakter. Naast een hobbywerkplaats wil De Helling ook een plek zijn voor mensen die het wat moeilijker hebben in de samenleving. Het is een ambachtelijke en goed ingerichte werkplaats waar vakmensen en hobbyisten elkaar ontmoeten en elkaar de kneepjes van het vak leren. De deelnemers onderhouden zelf de machines, ze leren elkaar ermee te werken en ze pakken samen klussen aan. Bijvoorbeeld een grote houten tafel maken

voor het Inloopcentrum Sint Marten, speelkubussen voor een peuterspeelzaal, decors bouwen voor Rock & Rollproductions (Het Dorp) en een gaslamp renoveren voor woningbouwcorporatie Volkshuisvesting. Want De Helling zet het vakmanschap en de talenten van de deelnemers graag in voor de samenleving.

"Gisteren was je nog druk met je werk, vandaag verplicht niets je om nog actief te zijn. Wat moet je beginnen met al je kennis en ervaring? Het zou jammer zijn daar niets mee te doen. Als je zelf niets onderneemt, verlies je al snel het contact met anderen. Wees blij met de tijd die je vrij hebt, neem een klus onderhanden en ontmoet collega's."

De Helling maakt zich geen zorgen over de toekomst. Dat is in de dertigjarige geschiedenis weleens anders geweest. De ex-werknemers van de ASM zijn inmiddels - ook bij De Helling - op de vingers van een hand te tellen. Maar het aantal 55-plussers dat niet meer betaald werkt, blijft de komende jaren groeien. De eerste lichter babyboomers - geboren in 1945 - gaat dit jaar met pensioen.

John Veldman, sinds kort de eerste bezoldigde directeur van De Helling, werkt aan het stroomlijnen van de organisatie en ondersteunt de vrijwilligers en docenten. Hij heeft een duidelijke visie op de toekomst van De Helling als vrijwilligersorganisatie. De marktwerking schiet volgens hem tekort. "De tijd van professionalisering en bureaucratisering in het welzijnswerk is voorbij. Er zal een groter beroep worden gedaan op vrijwilligers. Dan denk ik vooral aan het concept van naoberschap: met elkaar en voor elkaar. Je ziet de neiging bij de overheid om achterstandsgroepen over de schutting te kieperen. Welzijnsorganisaties maken daardoor momenteel een kanteling door. Vrijwilligersorganisaties willen de uitdaging best aan om mensen die het wat moeilijker hebben extra begeleiding te geven. Voor De Helling zie ik een goede rol weggelegd in het bieden van een zinnige dagbesteding en het activeren van mensen. Daar hebben we ervaring mee en we kunnen prima met onze vrijwilligers de ambachtelijke ondersteuning bieden. En voor de persoonlijke begeleiding van mensen uit achterstandsgroepen werken we nu een plan uit om hiervoor iemand via detachering binnen te halen. Ik heb er alle vertrouwen in dat De Helling als vrijwilligersorganisatie toekomst heeft." ●

Dorien van Gils is journalist

www.dehelling-arnhem.nl



Cijfers over 2010

- Aantal deelnemers 390 (mannen: 248, vrouwen: 142)
- 25 mensen maken gebruik van de Arnhem Card en krijgen 50% korting.
- Leeftijd
25-54 jaar: 58
55-65 jaar: 112
65 jaar en ouder: 220
- Aantal bezoeken per jaar: 12.796

○ Gerard geeft uitleg aan de boekbindgroep. Hij is een van de ruim 75 vrijwilligers die samen De Helling draaiende houden. 21 Docenten begeleiden de deelnemers en verzorgen de activiteiten, andere vrijwilligers doen klussen.